

Baby ^{stuf} lijstje

Geboortepan, mijn wensen voor de bevalling



Hier wil ik graag bevallen:

- Ziekenhuis
- Thuis
- Anders namelijk

Indien mogelijk wil ik graag zo bevallen:

- In bed
- Op baarkruk
- In bad
- Anders namelijk

Deze personen mogen bij de bevalling zijn:

- Verloskundige
- Kraamverzorgende
- Partner
- Moeder
- Zus(sen)
- Doula
- Anders namelijk

Communicatie over bevalling:

- Ik wil dat medisch personeel mij informeert over handelingen bij bevalling
- Ik wil betrokken worden bij beslissingen over mijn bevalling
- Deze persoon machtig ik om beslissingen te nemen als ik dat zelf niet kan

Dit zijn mijn wensen over de ruimte waar ik ga bevallen:

- Ik wil graag licht in de kamer
- Ik wil het graag (schemer)donker in de kamer met zacht licht
- Ik wil graag rust in de kamer zonder getelefoneer of muziek en zacht praten
- Een beetje geluid in de kamer vind ik niet erg
- Foto's en/of video zijn ok door
- Liever geen foto's of video

Dit verwacht ik van mijn partner:

- Emotionele ondersteuning
- Fysieke ondersteuning zoals hand vasthouden en/of massage

Pijnbestrijding:

- Ik pas eerst ontspanningstechnieken toe
- Ik wil geen pijnbestrijding
- Ik wil graag pijnbestrijding als
- Pijnbestrijding in de vorm van steriele waterinjectie of GeboorteTENS
- Pijnbestrijding in de vorm van ruggenprik

Dit zijn mijn wensen als er moet worden ingegrepen bij:

- Bij hartslagbewaking
- Bij het aanleggen van een infuus
- Bij het geven van een knip
- Bij een keizersnede wil ik indien mogelijk wel/niet bij bewustzijn zijn. Ik wil liever een ruggenprik/algehele narcose. Bij een keizersnede moet

De bevalling:

- De baby mag opgevangen worden door
- Ik wil de baby direct op de borst krijgen
- De navelstreng mag worden doorgesneden door
- Ik wil graag borstvoeding geven
- Ik wil graag kunstvoeding geven
- Dit moet er met de placenta gebeuren
- Ik wil graag dat de stamcellen bewaard worden

Andere wensen van mij:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Bezoek onze site voor nieuwste babyproducten, merken en trends: www.babystuf.nl